

Kolagen

RUSZTOWANIE SKÓRY



Kolagen można porównać do rusztowania, które zapewnia skórze prawidłową strukturę; kiedy kolagen znika, rusztowanie zapada się i powstają zmarszczki.

KOLAGEN

- to główne białko tkanki łącznej •
- stanowi 30% wszystkich białek ludzkiego organizmu •
 - chroni narządy wewnętrzne, łączy komórki •
- jest elementem budulcowym skóry, kości, zębów, chrząstek, naczyń krwionośnych, rogówki oka; poprawia odporność •
 - bierze udział w procesach regeneracyjnych •
 - zapewnia napięcie, sprężystość i elastyczność skóry •
- dzięki zdolności wiązania wody utrzymuje właściwy poziom jej nawilżenia •
 - przyspiesza gojenie się ran, tworzy blizny •

NIEDOBÓR KOLAGENU | SKÓRA

25 lat → poziom kolagenu zaczyna się zmniejszać

50 lat → gwałtownie spada

60 lat → przestaje być syntezowany przez organizm

PRZYCZYNY

czynniki zewnętrzne: promieniowanie słoneczne, zbyt wysokie/niskie temperatury, wolne rodniki, toksyny

czynniki wewnętrzne: malejący poziom witamin i składników mineralnych, które wspomagają jego naturalną odbudowę

EFEKTY

skóra traci jędrność i elastyczność, następuje jej nadmierne odwodnienie, co jest jedną z przyczyn pojawiania się zmarszczek i bruzd

NIEDOBÓR KOLAGENU | WŁOSY

Kolagen dostarcza niezbędne aminokwasy, które odżywiają włosy, zapewniają ich prawidłowy wzrost oraz rewitalizację.

Gdy zaczyna go brakować...:

- stają się cienkie, łamliwe i przesuszone •
 - nadmiernie wypadają •

COLLAGEN PRO FLEX STRENGTH SYSTEM

NIEDOBÓR KOLAGENU | UKŁAD KOSTNY I CHRZĘSTNY

Szkielet aż w 90% składa się z kolagenu i jego połączeń z wapniem.

Zaburzenia syntezy i przekształcania włókien kolagenowych zwiększają...:

- ubytek mazi stawowej
- kruchość kości i podatność na złamania
- kolagen rybi
- witamina C
- tarczyca bajkalska
- witamina D
- wapń
- siarczan glukozaminy



COLLABEAUTY Q10 EXPERT

Kolagen
RUSZTOWANIE SKÓRY

KOLAGEN POCHODZENIA RYBIEGO

- 2-krotnie większa wchłanianalność niż w przypadku zwierzęcego
- niewielki rozmiar i bliźniaczo podobna do kolagenu ludzkiego budowa DNA
- czyni skórę jędrną, gładką i sprężystą
- zapobiega tworzeniu się zmarszczek
- wzmacnia odporność układu ruchu na urazy, kontuzje i wycieranie się mazi stawowej

WITAMINA C

- niezbędna w każdym suplemencie diety z kolagenem
- wspiera jego prawidłową produkcję oraz wchłanianie
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
- uszczelnia naczynia krwionośne u osób z cerą naczynekową



COLLABEAUTY Q10 EXPERT

Kolagen
RUSZTOWANIE SKÓRY

KOENZYM Q10

- opóźnia procesy starzenia się skóry
- zapobiega pogłębianiu się zmarszczek i wpływa na spłycenie tych już obecnych
- pozwala na prawidłowe funkcjonowanie tkanek oraz najważniejszych narządów wewnętrznych
- usprawnia metabolizm
- pozytywnie wpływa na układ odpornościowy poprzez zapewnienie komórkom odpowiedniej energii do ochrony przed patogenami
- reguluje poziom cukru we krwi
- stabilizuje błony śluzowe komórek, zapewniając lepsze wchłanianie pozostałych składników odżywczych

WITAMINA A

- zabezpiecza kolagen przed rozpadem
- przyspiesza procesy regeneracji skóry
- zwiększa jej elastyczności i napięcie
- zmniejsza utratę wody, poprawiając nawilżenie



AKADEMIA

Kobiet
FM

COLLABEAUTY Q10 EXPERT

Kolagen
RUSZTOWANIE SKÓRY

CYNK

- usuwa przebarwienia i zaczerwienienia; wyrównuje koloryt
- niweluje podrażnienia
- reguluje problemy hormonalne, które często leżą u podstaw pojawiania się zmian trądzikowych

MIEDŹ

- ma dobroczynny wpływ na problemy takie jak grzybica czy egzema
- ogranicza ryzyko wystąpienia infekcji
- zmniejsza trądzik poprzez regulację pracy hormonów tarczycy
- poprawia nawilżenie skóry, dotlenia ją i przyspiesza wzrost nowych komórek
- wspomaga gojenie ran i łagodzi podrażnienia



WAŻNA ROLA DIETY

Kolagen
RUSZTOWANIE SKÓRY

Powinna być bogata w miedź oraz witaminy A, C i E!



BULION
KOLAGENOWY



8-LITROWY
GARNEK



12 GODZIN
GOTOWANIA

- 2-3 kg kości z mięsem
(8 kurzych łapek / golonka / mostek lub żeberka wieprzowe / kości schabowe / korpus indyka)
- 4 marchewki
- 3 pietruszki
- 1 por
- 1 cebula
- 1 ząbek czosnku w łupince
- ½ selera
- kilka liści kapusty
- 4 liście laurowe
- kilka ziaren ziela angielskiego
- sól himalajska



AKADEMIA
Kobiet
FM

KOLAGENOWA MASKA NA WŁOSY

Kolagen
RUSZTOWANIE SKÓRY

- 1 łyżka Collabeauty Q10 Expert NUTRICODE
- 2 łyżki maski do włosów ALOE VERA
- 2 łyżeczki nawilżającego olejku HAIRLAB

Wymieszaj wszystkie składniki, by powstała z nich jednolita pasta. Nałóż na suche włosy, wmasowując w skórę głowy, aż po same końce. Pozostaw na 20 minut, po czym umyj i dokładnie spłucz.



NUTRICODE

FEDERICO MAHORA
aloevera

Aplikuj raz
w miesiącu



EFEKTY REGULARNEGO STOSOWANIA



