

# WYKLUCZENIA

Program FIT6 opiera się na zdrowym odżywianiu i stosowaniu suplementów diety na bazie wielu minerałów i witamin skojarzonych z wyciągami z roślin o znanym działaniu. Występują jednak sytuacje kliniczne wymagające ograniczenia, a nawet wykluczenia określonych składników lub grup pokarmów, które są istotne dla jego uczestników. Dlatego nie wszyscy mogą brać w nim udział.

Program **nie jest wskazany** dla osób:

- ✓ poniżej 16. i powyżej 70. roku życia
- ✓ ciężarnych i karmiących piersią
- ✓ chorych na hiperurykemię, podagrę, cukrzycę typu I i II
- ✓ cierpiących na niewydolność czynności serca i nerek oraz niektóre rodzaje chorób zapalnych jelit (wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, zespół jelita drażliwego)
- ✓ z poważnymi schorzeniami wątroby (marskość wątroby, żółtaczką) i chorobami autoimmunologicznymi (toczeń, łuszczyca, stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów, niektóre rodzaje anemii, HIV)
- ✓ chorych na przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka w fazie aktywnej i mających wrzody żołądka
- ✓ o słabej krzepliwości krwi, przyjmujących doustne leki przeciwzakrzepowe
- ✓ w trakcie terapii onkologicznej oraz tych, które zakończyły leczenie w okresie krótszym niż dwa lata
- ✓ cierpiących na nietolerancję lub uczulonych na jakikolwiek składnik stosowanych suplementów diety
- ✓ z anemią i hiperprolaktynemią
- ✓ na diecie wegetariańskiej lub wegańskiej
- ✓ uprawiających sporty konkurencyjne lub wymagające intensywnego wysiłku fizycznego

Jeśli jesteś w okresie rekonwalescencji pooperacyjnej, cierpisz na rzadką chorobę lub masz jakiegokolwiek wątpliwości co do udziału w programie, skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.



WORLD  
POLSKA

